

じどうせいと ほごしゃ  
児童生徒のみなさん・保護者のみなさまへ

まいにち あつ ひ つづ ほんかくてき なつ ちか からだ  
毎日、暑い日が続いており、本格的な夏が近づいてきましたが、身体が  
あつ な じ き たいせつ ねが  
暑さに慣れていない時期でもあります。そこで、みなさんに大切なお願い  
があります。

がっこうせいかつ きほんてき ちゃくよう しんがた  
学校生活では基本的にマスクの着用がいらなくなり、新型コロナウイルス  
かんせんしょう るいかんせんしょう ちゃくよう なが  
感染症が5類感染症になりました。これまでマスクの着用が長く  
つづ はず おも  
続いたため、マスクを外すことにとまどいのある人もいますが、  
これからの時期は、特にみなさんの命と健康を守るため、熱中症を予防  
じ き とく いのち けんこう まも ねっちゅうしょう よぼう  
する必要があるようです。

- がっこうせいかつ なか きほんてき ちゃくよう ひつよう  
●学校生活の中では、基本的にマスクの着用は必要ありません。
- たいいく じゅぎょう うんどうぶかつどう かつどうちゅう とほ じてんしゃ とうげこう とく  
●体育の授業、運動部活動の活動中、徒歩や自転車での登下校の時に  
はず  
は、マスクを外しましょう。
- ちゃくよう かわ かん とく おくがい  
※マスクを着用していると、のどの渴きを感じにくくなるので、特に屋外  
とき うんどう とき ちゃくよう ねっちゅうしょう  
にいる時や運動する時のマスク着用は、熱中症になりやすいため  
ちゅうい ひつよう  
注意が必要です。
- つ りゆう さまざま こま とき みぢか  
●マスクを着ける理由は様々です。マスクのことで困った時は、身近な  
せんせい おとな そうだん  
先生や大人に相談してください。

とうげこう じ こんぎつ でんしゃ なか ちゃくよう すいしょう  
※登下校時の混雑した電車やバスの中では、マスクの着用が推奨され  
ています。

ちゃくよう じぶん けんこうかんり だいいち かんが  
※マスクの着用については、自分の健康管理を第一に考えてください。  
かんせんしょう りゅうこう ばあい かんせん かくだい ぼうし  
なお、感染症が流行している場合は、感染の拡大を防止することが  
ゆうせん  
優先されます。

ほごしゃ みなさま ちいき みなさま りかい きょうりよく  
保護者の皆様、地域の皆様におかれましても、ご理解とご協力をお  
ねが  
願いいたします。

れいわ ねん がつ にち  
令和5年6月9日

みえ けんきょういくいいんかい きょういくちゅう ふくなが かずのぶ  
三重県教育委員会 教育長 福永 和伸