

保護者 様

桑名市立日進小学校  
学校長 平野 浩数

## 熱中症対策についてのお知らせとお願い

日頃は学校教育にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

さて、今年は例年以上に早い時期から日中の暑さを感じることもあり、テレビ・新聞報道等でも「熱中症」の危険が言われています。本校でも十分配慮しながら学習に取り組んでいきたいと思っております。

学校では、お子様の健康状態を第一に考え、「熱中症」等には十分配慮して教育活動にあたっていきたくと考えております。つきましては、ご家庭におかれましても以下の点につきまして、ご理解・ご協力をいただきますようお願い申し上げます。



### 学校として取り組むこと

- 1 体育の授業では、必要に応じて給水の時間をとります。
- 2 気温等を考慮し、授業の途中でも給水の時間をとります。
- 3 長休み・昼休みなどの外での活動は、必要に応じて中止するなど、十分配慮していきます。
- 4 体育館や特別教室での活動も、時間・場所・風通しなど十分配慮して学習活動に取り組みます。
- 5 危険リスクが高まる場合は、急な教育活動の内容や時間の変更等、場合によっては中止を決定することもあります。
- 6 学校ではマスクの着用は求めています。マスクの着用をしてくる児童に対し、熱中症の危険がある、体調不良を訴えている場合は、命を最優先にマスクを外すよう促したり、外させていただくこともありますので、ご了解ください。
- 7 学校ではグループや複数人で登下校するよう指導しています。登下校中に体調不良となった場合は、「子どもSOS」など、近くに店舗や家に助けを求めるなどの指導を行います。

### ご家庭で協力いただきたいこと

#### 1 朝、お子様の健康状態をしっかりと観察してください。

体調が悪いと、体温調節能力も低下し、熱中症を起こしやすくなります。疲労・発熱・風邪気味・下痢などの症状がある場合は無理をしないでください。また、体調が悪い場合は連絡帳等で担任までお知らせください。体調不良を訴える場合には、お迎えをお願いすることがありますのでご了承ください。

#### 2 お茶は必ず持たせてください。

熱中症対策には水分補給が最も有効です。多めのお茶を忘れず持たせてください。

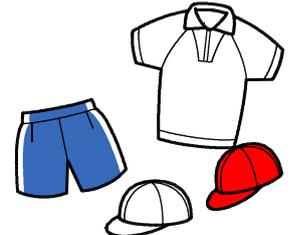
(緑茶は利尿作用がありますので、麦茶か水に少量の食塩を混ぜたものが水分補給には有効であることがいわれています。)

安全(残留塩素濃度0.1ppm以上)を確認したうえで、水道水を飲ませることがありますのでご理解ください。

#### 3 汗をふくタオルや着がえを持たせてください。

運動後はたいへん汗をかきますので、汗をふくタオルや着がえを持たせてください。

ご家庭に保冷スカーフがあれば使用してもらっても構いません。



#### 4 帽子をかぶらせてください。

直射日光が頭部に当たると、体温がかなり上がってしまいますので、登下校時にも帽子をかぶるようにさせてください。(野球帽や麦わら帽子など)

また、体育時に使用する赤白帽のゴムもチェックしてください。ゴムが切れていたりのびきっている場合は、付け替えてください。