

スクールカウンセラーだより

～スクールカウンセラーとの子育て・教育相談のご案内～

久米小学校の保護者のみなさま、はじめまして。
スクールカウンセラーの 川北裕子です。

新しい学年が始まり、1ヵ月近くが過ぎました。期待と不安とともに4月を迎えられたお子様も、ちょっと疲れが出てくる頃かもしれません。

お子様のことで何か気になることがございましたら、一緒に考えてみませんか？じっくりお話を聞かせていただき、お子様やご家族が少しでも楽に過ごせるようにお手伝いをさせていただきます。

たとえば、こんなことはありませんか？

- 気持ちが不安定（すぐに泣いたり、怒ったりする）
- 行き渋り（学校に行きたがらない。学校に行くことができない。）
- 病気ではないが、朝になると体調不良になる（頭痛、腹痛、吐き気など）
- 生活が不規則（ゲームをする時間が長い、就寝時間が遅いなど）
- 学習意欲の低下（忘れ物、宿題、集中力）

家庭と学校が連携を取りながら見守っていくことが、早期対応できるカギになります。
そのためには、「こんなことで相談してもいいのかしら？」といった小さなことでも大丈夫です。
ぜひ、お話にいらしてください。

*相談日…下記の日に来ています。ご希望の方は、担任の先生または教頭先生にご連絡ください。

*在校時間…9:00～16:30 *相談時間…1回の相談時間は、おおよそ30分～50分です。

※ご不明な点は、学校までお知らせください。（久米小学校 0594-31-3761）

1学期	5月9日（木）	5月23日（木）
	6月6日（木）	6月20日（木）
	7月4日（木）	7月11日（木）